



Marie-Reine Kabis

TONIFIEZ VOTRE VISAGE AVEC LE YOGA FACIAL

# Retrouvez votre éclat de jeunesse AU NATUREL

Nous avons toutes et tous qu'avec l'âge, notre métabolisme ralentit. Afin de renforcer ce dernier, la stimulation d'une bonne circulation sanguine est primordiale et représente l'une des clés de la préservation de la santé.

Lorsque nous pratiquons une activité physique, nous ressentons un apport énergétique, notre système se tonifie et se renforce assurant un meilleur équilibre psychique, émotionnel et mental. Dans l'inactivité et la sédentarité, le corps devient faible et flasque et notre morale en est affecté tout autant.

## Comment ça fonctionne pour notre visage?

Ce qui est vrai pour le corps l'est aussi pour le visage. En faisant des exercices faciaux, vous améliorez la circulation sanguine de votre visage, apportant plus d'oxygène et de nutriments aux muscles qui supportent la peau.

Cela permet de raviver votre apparence, ralentir les signes du temps, obtenir un teint radieux et éclatant et reprendre plus de confiance en vous.

## Réduction des rides, du double menton, l'affaissement de la peau... vraiment?

Le yoga du visage est beaucoup plus que des exercices. Grâce à la respiration et la visualisation, on arrive à se recentrer pour vivre intensément le moment présent, pour ensuite s'initier à la découverte de tous les muscles de notre visage en les sollicitant spécifiquement en vue de les tonifier et de les raffermir tout en douceur et naturellement.

Lorsque pratiquées adéquatement, ces techniques uniques permettent d'atténuer, voire faire disparaître; les rides du lion, les pattes d'oie, les joues et mâchoire tombantes, les rides du fumeur, etc.

## Avez-vous déjà passé devant le miroir en apercevant le reflet de votre mère ou de votre père?

Le yoga facial vous permet de reprendre le contrôle naturellement de votre apparence sans injections, ni bistouris!

## Qui est Marie-Reine Kabis?

Je pratique le Hatha yoga depuis 27 ans, ce qui a grandement enrichi ma vie.

Bachelière en gestion, j'ai œuvré pendant 25 ans dans le monde des affaires à titre de formatrice et représentante corporative à l'échelle du Canada ainsi qu'à l'étranger.

Au fil des ans, voyant la vie tumultueuse dans laquelle je m'étais plongée, j'ai dû prendre un recul afin de me refaire une santé et d'améliorer mon équilibre de vie.

Ma quête de bien-être m'a fait découvrir le yoga facial. Cet apprentissage a révélé en moi un tout nouvel équilibre entre le corps et l'esprit, m'ayant permis d'enclencher une réelle métamorphose en termes d'épanouissement personnel.

C'est à ce moment que j'ai senti un désir profond de partager cette expérimentation avec le reste du monde.

Je me suis alors consacrée à l'obtention d'une certification d'instructrice du Face Yoga Method afin de vivre et partager AVEC et pour VOUS cette expérience unique de grande béatitude.

Ce serait un privilège pour moi de vous aider à vous faire découvrir la face cachée de votre visage pour une apparence plus jeune et resplendissante.

## Trucs de mieux-être pour votre peau.

### Boire un verre d'eau chaude à jeun.

- Équilibre le système nerveux
- Lutte contre la constipation
- Accélère notre métabolisme
- Hydrate la peau
- Améliore la digestion
- Élimine les toxines

### Consommer des antioxydants;

Noix de Grenoble/pacanes, bleuets, framboises, fraises, baies de goji, grenadines, papaye, açai, artichauts, épinards, betteraves et le dernier et non le moindre le chocolat noir! ✕

FACE YOGA  
PASSION



## CHOISISSEZ VOTRE PROGRAMME ANTI-ÂGE!

### PROGRAMMES DISPONIBLES :

#### FORFAIT BEAUTÉ JOUVENCE PRESTIGE DE 8 SEMAINES

Le front (rides du lion), les yeux (pattes d'oie), bouche (symétrie), les lèvres (rides du fumeur), les joues, les plis nasogéniens (rides du sourire), cou et le menton (double menton et l'affaissement de la peau), les exercices avancés (inclus le mini-lifting du visage).

- Une consultation privée de 30 minutes via Zoom ou Skype par semaine (total de 4 heures);
- Une vidéo des exercices de la semaine;
- Des documents explicatifs avec les photos des exercices.

#### FORFAIT BEAUTÉ DÉCOUVERTE ÉLIXIR (UNE PARTIE DU VISAGE)

- Une consultation privée de 30 minutes via Zoom ou Skype;
- Une vidéo des exercices.
- Des documents explicatifs avec les photos des exercices.

#### SPÉCIAL BOOMERS & CIE AVEC ACHAT DU FORFAIT JOUVENCE PRESTIGE.

1 heure supplémentaire en consultation privé.  
Valide jusqu' au 31 décembre 2019 en mentionnant cette annonce.

#### PROGRAMME EN ENTREPRISE DISPONIBLE.

FACEYOGAPASSION.COM | 514 974-(YOGA)9642  
FACEBOOK, YOUTUBE ET LINKEDIN